



## Fin de vie : prendre soin jusqu'au bout

Une conférence / débat, organisée par l'équipe de Formation Théologique des 3 Vallées (FT3V), s'est tenue vendredi 22 mars, dans la salle paroissiale d'Arpajon, sur le thème de la fin de vie, avec 2 intervenants : le père Francis Sams, moraliste, et le docteur Lorraine Labrégère, gériatre et chef de l'unité des soins palliatifs de l'hôpital d'Arpajon.

Face à la question de la fin de vie et de la mort, véritable sujet de société et donc politique, le père Francis distingue 2 visions : anthropologique et théologique, avec un indispensable volet éthique. Dans la première, l'être humain se perçoit comme individu autonome ou personne en relation avec autrui. L'individu recherche son propre bien-être, la jouissance de la vie, voit dans l'aide active à mourir un acte de fraternité, et n'a qu'une pensée biologique, voire écologique de la vie et de la mort, tandis que la personne en interaction avec les autres ressent de la compassion envers ses semblables, recherche un sens à sa vie par la spiritualité, la religion et le service, et connaît la valeur sacrée de toute vie humaine.

Sur le plan théologique, l'Homme a pour vocation de promouvoir la vie, une vie en abondance (Jn. 10, 10-11), et son corollaire : « tu ne tueras pas » (Ex. 20, 13), sans oublier le bon samaritain (Lc. 10, 25-37) qui quitte son chemin pour venir au secours de l'homme souffrant. Cette souffrance, que le Christ a vécue dans sa chair jusqu'à la mort, s'inscrit dans le mystère de notre Rédemption. L'Église, par le dialogue avec les personnels de santé, politiques et associatifs, constitue un interlocuteur privilégié du discernement. L'éthique de la vie revêt une dimension philosophique (sur le sens de la dignité, de notre responsabilité vis-à-vis de l'autre, comment bâtir une société du vivant), et de solidarité humaine, par une aide active à vivre, qui implique le mourant, sa famille et le personnel soignant.

Le docteur Labrégère dresse un tableau chronologique de la prise en compte des soins palliatifs. L'anglaise Cicely Saunders (1918-2005), infirmière puis assistante sociale, découvre la solitude, la déchéance et la mise à l'écart des personnes proches de la mort, et cela malgré une médecine toujours plus performante. Devenue médecin à 33 ans, elle s'obstine à trouver des traitements contre la douleur et crée un hospice : les soins palliatifs sont nés.

En France, le premier centre francilien, du nom de Jeanne Garnier, voit le jour au début des années 90. Sur le plan législatif, une loi de 2002 impose de prendre en charge la douleur (sauf refus catégorique de l'intéressé). Les droits des malades s'accroissent par l'obligation, faite au médecin, de donner au patient une information éclairée sur sa maladie. Suivront les lois Léonetti (2005) et Claeys-Léonetti (2016) qui permettent au malade de désigner une personne de confiance (famille ou pas) qui s'engage, quelles que soient ses convictions intimes, à respecter les directives anticipées du malade (en particulier s'il n'est plus en capacité de les exprimer).

Il existe 2 types de sédation : une temporaire, administrée en cas de grande détresse et d'angoisse vitale, qui endort le patient jusqu'au retour d'un certain confort, et une autre, irréversible, dite profonde et continue jusqu'au décès. Si la mort est intégrée par le personnel soignant, tout est fait pour maintenir une qualité de vie au malade.

Les soins palliatifs incluent les soins thérapeutiques, d'hygiène et d'apparence, et n'écourtent donc pas l'échéance du décès (sauf en cas d'insuffisance respiratoire).

Les nombreuses questions posées traduisent l'intérêt porté par chacun de nous sur ces questions existentielles et, en cette période de Pâques, ravivent notre Foi qui proclame la victoire de la vie sur la mort.

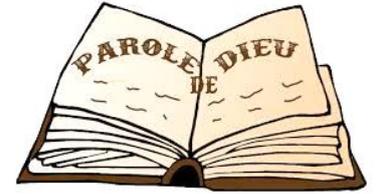


## Lectio divina : l'Esprit-Saint nous précède

Un peu avant le temps de l'Avent, à la fin de la messe, une annonce est faite : durant l'Avent, dans chaque paroisse est organisé un temps de Lectio Divina, vous pouvez vous inscrire au fond de l'église.

Lectio Divina ? Oui, bien sûr, je connais... en théorie ! Le déroulement exact ? Ah, c'est déjà un peu plus flou... Et puis, moi qui suis plutôt réservée et peine à prendre la parole dans un groupe ... vais-je oser participer ? Beaucoup d'interrogations se bousculent dans ma tête ! J'ai envie mais n'ose pas ! Le Saint Esprit devait être à l'oeuvre ce jour-là ... et voilà, je m'inscris, pour voir, me dis-je !

Le premier mercredi de l'Avent, me voilà donc en route pour ce temps de partage, avec mes doutes pour compagnon. J'arrive à l'église où en définitive nous ne sommes que deux ce soir-là mais nous serons plus nombreux les autres mercredis.



L'animateur du groupe m'explique plus en détails le déroulement : temps de prière, lecture de l'Evangile du dimanche suivant, choix d'une phrase qui m'interpelle un peu plus que le reste du texte, relecture de l'Evangile et partage sur mon choix. Ce temps qui normalement n'est pas un échange mais un temps d'écoute de l'autre, va souvent tourner à l'échange pour la plus grande richesse de ce moment. Puis troisième lecture de l'Evangile et enfin chacun fait partager une petite prière.

Au terme de cette première rencontre, mes doutes se sont envolés et je repars avec une grande quiétude.

Le dimanche suivant, je m'aperçois que je m'imprègne beaucoup plus de l'Évangile et de l'homélie du fait d'y avoir réfléchi et discuté auparavant. Et c'est sans aucune hésitation que je renouvelle cette riche expérience durant le carême.

Alors, si comme moi, vous doutez de vos possibilités à vous exprimer en public, j'ai envie de vous dire : « Ne doutez plus, le Saint esprit vous donnera une volonté et une confiance insoupçonnées ».

Françoise PICCOZ

## Messe chrismale sous le signe de la jeunesse

Comme chaque année, la messe chrismale (\*) est l'occasion, pour les ministres ordonnés du diocèse, de se retrouver autour de l'évêque, pour lui témoigner de leur attachement et de leur soutien dans la difficile mission qui est la sienne.

Parmi eux, 23 prêtres et diacres jubilaires étaient à l'honneur, pour 60, 40, 30, 25, 20 ou 10 ans (dont le père Nils Martellière) au service du Seigneur. Une mention spéciale fut décernée au père Jacques Pe, 100 ans ce jour.

Animée par Pôle Jeunes, la messe était placée sous le signe de la jeunesse. Dans son homélie, Mgr. Pansard rappelle que les 387 catéchumènes du diocèse ont choisi de vivre leur vie en prenant appui sur le roc qu'est le Christ qui nous a aimés, ainsi que l'Église, jusqu'au sacrifice ultime librement consenti. Dans un monde à l'avenir incertain, où règnent l'inquiétude et la peur, l'espoir repose sur nous, chrétiens, dans nos gestes, paroles, regards. Prendre soin de la maison commune, engagement majeur du dernier synode, devient réalité avec les jeunes « JMjistes » rassemblés ou à travers des services de solidarité auprès des plus démunis. L'évêque voit, dans ces actes, la manifestation que Dieu est à l'oeuvre même dans les ténèbres. Durant cette semaine sainte, c'est tout le mystère de la Foi qui se déploie. Suivons Jésus qui, par sa douloureuse Passion, nous donne accès à l'Éternité.

Grâce au covoiturage, une vingtaine de personnes de notre secteur ont pu participer à cette belle cérémonie. Merci aux chauffeurs (KTOvoit).

(\*) Plus de détails dans ED3V 161

Pascal Morel



**mardi 2 avril 2024 - 14h30**  
**Eglise Saint-Denis de la Norville**

# Concert

## *Sempre Amore*

par l'ensemble baroque  
**Barcana**

soprano  
**Alison Kamm**



violoncelle baroque  
**Catherine Hausfater**



clavecin  
**Anna Marcisz**



concert du temps libre, pour UTL-Essonne  
Antenne Arpajon-Brétigny

Ouvert à tous, entrée 10 €»»



<b>1/01 au 7/04</b>	<b>Horaires des Messes</b>	<b>Prière - Rencontre ou Confession</b>
<b>lundi 1/04</b>		7h30 : Laudes - Cté Ch. neuf 12h : Adoration - Cté Ch.neuf
<b>mardi 2/04</b>	9h : Arpajon 18h30 : St Sulpice	20h30 : Prière de louange - Cté Ch.neuf
<b>mercredi 3/04</b>	9h : Arpajon 18h30 : Ollainville	7h30 : Laudes - Cté Ch. neuf 12h : Adoration - Cté Ch. neuf
<b>jeudi 4/04</b>	9h : Arpajon 18h30 : Mauchamps 19h15 : Breuillet	7h30 : Laudes - Cté Ch. neuf 12h : Adoration - Cté Ch. neuf
<b>vendredi 5/04</b>	18h : Arpajon 18h30 : Egly, St Sulpice 19h15 : Breuillet	7h30 : Laudes - Cté Ch. neuf 12h : Adoration - Cté Ch. neuf 18h30 : Adoration - Breuillet 18h45 : Adoration - Arpajon 20h30 : Prière charismatique - Ollainville
<b>samedi 6/04</b>	9h : Bruyères (messe du jour) 18h : St-Germain, Boissy	9h30 : Louange - Chap. - Adoration - Egly 10h30 : Louange - Chapelet - Arpajon
<b>dimanche 7/04</b> <b>Divine Miséricorde</b>	9h30 : Égly, Bruyères, La Norville 11h : Arpajon, Breuillet, St Sulpice	

**Nous avons célébré les funérailles de :** Jean-Claude GUILLOT (Grp. St Martin de Breuils)  
**Nous célébrons les baptêmes de :** Neyissah JUDOR, Vassy AMBAMANY, Iris et Priscille SANGARE, Alba, Milla et Faustine SIAMER REISSER, Julie ARMANVILLE, Mathilde BOURQUIN, Renata LOUTHMILIA, Jules FARGES, Malo POMMERA, Jean-Baptiste SHKOLENGA, Alexandre PAQUETTE, Wilfried PEREZ, Karim SIAMER, Gaëtan LEFAUT, Clément JACOB, Fanny VIEUBLE, Florence KOUROUMA (Grpt Arpajon) Gabriel BLANCHARD, Sollyne MADAGASCAR, Dwayne BIBIAN DELCROS, Camille VERMEERSCH, Maëlyne XAVIER DA VEIGA (Grp. St Martin de Breuils)  
**Nous célébrons le mariage de :** Maxime DE CASTRO et Liliana RIBEIRO (St Sulpice de Favières)

### **Annonces et rappels**

**Mardi 2/04** - 14h30 - La Norville - **Concert SEMPRE AMORE** - Ensemble Baroque Barcana - 10€

**Dimanche 7/04** : Dimanche de la **Miséricorde Divine** - 15h à l'église Saint-Clément d'Arpajon - Chapelet de la Divine Miséricorde animé par des paroissiens (voir encadré grisé ci-dessous).

**Du 7 au 09/04** : **Retraite des jeunes de l'aumônerie** dans la communauté du Chemin Neuf à St Sulpice, beaucoup de joie et de partage dans un climat de prière.

### **Le savez vous ?**

Le secteur des Trois Vallées aura la joie d'accueillir dès septembre, le père **Achille Dzeboua** comme nouveau responsable de secteur.

Les pères **Nils Martellière et Jean-Marie Flour** ont été nommés par l'évêque à La-Ferté-Alais. En attendant septembre, sachons profiter pleinement de leur présence au milieu de nous.

### **Chapelet de la Divine Miséricorde**

On récite la prière sur un chapelet classique. Au début : **Notre Père..., Je vous salue ..., Je crois en Dieu...**

Sur les gros grains (1x) : **Père Éternel, je t'offre le Corps et le Sang, l'âme et la Divinité de Ton Fils bien-aimé, Notre Seigneur Jésus-Christ, en réparation de nos péchés et de ceux du monde entier.**

Sur les petits grains (10x) : **Par sa douloureuse Passion, sois miséricordieux pour nous et pour le monde entier.**

À la fin (3x) : **Dieu Saint, Dieu Fort, Dieu Éternel, prends pitié de nous et du monde entier.**

Secrétariat du secteur: Lu, Ma, Je, Ve, 9h/12h - 07 67 38 57 27- [secretariatsecteur3vallees@gmail.com](mailto:secretariatsecteur3vallees@gmail.com)

Pour nous suivre sur les réseaux sociaux, abonnez-vous sur facebook ou sur telegram

Responsable : Père MARTELLIÈRE : 06 89 97 37 19 – 11 Grande rue – 91290 ARPAJON - ISSN 2681-6911

Pour **recevoir ED3V par mail** ou nous envoyer vos infos et articles : [echodes3vallees@gmail.com](mailto:echodes3vallees@gmail.com)